



“УТВЕРЖДАЮ”  
Директор МУ “ЦФИС”  
Гусаковский К.С.

МУ «Центр физкультуры и спорта» МО ИЦ (город Балабаново)

**Городские соревнования по северной (скандинавской) ходьбе  
в дисциплине «нордик-скиллс»  
«Осенняя увертюра»  
ПОЛОЖЕНИЕ**

**1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения жителей города к занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации ходьбы, как наиболее естественного и доступного вида физической активности, развития массового спорта;
- развития дружеских связей между любителями северной (скандинавской) ходьбы, поддержания связей поколений;
- повышения спортивного мастерства спортсменов, выявление сильнейших.

**2. Сроки и место проведения.**

Мероприятие проводится 24 ноября 2024г. (воскресенье) в 16:00.

Место проведения – г. Балабаново, ул. Боровская 2а, спорткомплекс.

**3. Организаторы.**

Организатором мероприятия является МУ «ЦФИС». Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию. Главный судья: Якушина Татьяна Анатольевна, к.т. 89200969577. Информационный сайт – [vk.com/vk.cfis](https://vk.com/vk.cfis) (сообщество «Центр физкультуры и спорта г. Балабаново» во ВКонтакте).

**4. Финансирование.**

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, несёт МУ "ЦФИС". Расходы по командированию - командирующие организации. Стартовый взнос отсутствует.

**5. Участники, заявки.**

К участию в мероприятии допускаются все желающие спортсмены и любители спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовку, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение правил безопасности на мероприятии участники (представители) несут лично.

**Все участники должны быть в чистой сменной спортивной обуви. Наконечники палок должны быть с мягкой насадкой, полностью закрывающей металлический штырёк. Палки с открытым металлическим штырьком строго не допускаются.**

Заявки на участие принимаются на сайте [orgeo.ru/event/39272](https://orgeo.ru/event/39272) до 23 ноября, 15:00, либо до достижения лимита участников. Заявка на сайте обязательна!

Если заявившийся участник по каким-либо причинам не сможет быть на мероприятии, то ему необходимо удалить свою заявку на сайте [orgeo.ru](https://orgeo.ru). Для этого в разделе «участники» напротив своей фамилии нужно нажать на кнопку «карандаш» (редактирование заявки), далее «удалить заявку полностью», либо «корзина» (удалить участника), затем «подать заявку», если в заявке было несколько участников.

## **6. Регламент проведения и программа мероприятия.**

**Соревнования проводятся в дисциплине «нордик-скиллс»** – соревнования по оценке навыков, мастерства техники северной (скандинавской) ходьбы в баллах, без учёта времени преодоления дистанции.

На заданной дистанции протяженностью 60 м участник демонстрирует классическую технику северной (скандинавской) ходьбы. Старт отдельный – по одному участнику на площадке. Соревнования проводятся в три тура: квалификация, полуфинал и финал. В Полуфинал выходят 6 сильнейших спортсменов, в финал – 3. При меньшем количестве участников соответствующий тур не проводится. При равенстве баллов участников среди них может быть назначен дополнительный проход.

Участвующие группы:

- Мужчины «спорт»
- Женщины «спорт»
- Мужчины «фитнес»
- Женщины «фитнес»

Соревнования проводятся без ограничения возраста в группах. Определение участника в группу «фитнес» осуществляется по решению судейской коллегии. В группе «фитнес» квалификация и полуфинал не проводятся, все заявленные участники выступают в финале.

Предварительная программа соревнований:

16:00 – регистрация, жеребьёвка

16:20 – торжественное открытие

16:30 – начало соревнований

18:00 – подведение итогов, награждение

Окончательная программа соревнований будет определена в день проведения соревнований.

## **7. Подведение итогов и награждение.**

Протокол соревнований публикуется по мере готовности.

Победители и призёры в своих группах награждаются грамотами и медалями МУ «ЦФиС», также победители в группе «спорт» награждаются кубками.