

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ОО «Алматинская городская  
федерация спортивного ориентирования»

Хасанов Р.Ш.

«28» мая 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### ПРОВЕДЕНИЯ ОТКРЫТЫХ ТРЕНИРОВОК ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ города АЛМАТЫ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ БЕГОМ на летний период (июнь, июль, август) 2024 года.

Тренировки по спортивному ориентированию будут проводиться в соответствии с планом учебно-тренировочных занятий «Алматинской городской федерации спортивного ориентирования» по физической подготовке, по технике и тактике участия в соревнованиях по спортивному ориентированию бегом.

#### 1.ОРГАНИЗАТОРЫ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ.

ОО «Алматинская городская федерация спортивного ориентирования».

#### 2.ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ.ПРОВОДЯЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Хасанов Рашит Шагалиевич- тренер высшего уровня квалификации высшей категории, Мастер спорта Международного класса, многократный Чемпион Азии.

#### 3.МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Тренировки будут проходить **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО** во вторник, четверг и субботу по 2-3 часа.  
Место проведения занятий будет уточняться за день до проведения занятий. Субботние занятия будут проходить в роще Баума.

#### 4.ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОК:

**ВТОРНИК:** с 17:00-до 19:00 часов - физическая подготовка.

**ЧЕТВЕРГ:** -с 17:00 до 19:00 10:00- теоретическая и физическая подготовка.

**СУББОТА:** -с 10:00 до 13:00-техническая и теоретическая подготовка. сбор участников на месте старта роща Баума, Мехпоселок;

**В программе могут быть корректировки!**

#### 5. УЧАСТНИКИ ТРЕНИРОВОК

Тренировочные занятия будут проходить для всех.возрастным групп. К участию в тренировках допускаются спортсмены команд клубов, учебных заведений, КФК, внешкольных учреждений, прочих коллективов, личники - не зависимо от места жительства, разряда и не имеющие медицинских противопоказаний под личную ответственность или под ответственность тренеров, заявившиеся на сайте Orgeo.ru.

**По всем вопросам обращаться в судейскую коллегию:**

- главный судья соревнований: Хасанов Рашит Шагалиевич (тренер ВУ ВК РК), контакты:  
[Rashit\\_Khassanov@mail.ru](mailto:Rashit_Khassanov@mail.ru); Whats App 7 701 349-80-80

**Настоящий РЕГЛАМЕНТ является официальным приглашением на соревнования!**