



14 июня, **пятница** – день приезда

- 14:00-17:00 – работа комиссии по допуску участников, ул. Шевченко д.15;
- 15:00-16:00 – официальная тренировка, плавание;
- 17:00 – брифинг с представителями команд;
- 17:30 – брифинг с участниками;
- 18:00 – выдача стартовых пакетов.

15 июня, **суббота** – соревнования личные

- 07:00-07:40 – открыта транзитная зона для юношей и девушек 13-14 лет;
- 08:00 – старт девушек;
- 08:45 – старт юношей;
- 09:40-10:20 – открыта транзитная зона для юниоров и юниорок 18-23 года
- 10:30 – старт юниоров;
- 10:50 – старт юниорок;

14:00 – Торжественное открытие, церемония награждения;

13:00-15:00 – прием заявок на эстафету;

16:00 – совещание с представителями команд;

13:00-14:00 – открыта транзитная зона для любителей «Альметьевский триатлон»;

15:00 – старт

17:00 – церемония награждения;

16 июня, **воскресенье** – эстафета

- 07:00-07:40 – открыта транзитная зона для участников эстафет ПР;
- 08:00 – старт эстафет 13-14 лет;
- 09:50 – старт эстафет 18-23 года;
- 11:30 – церемония награждения.

III этап. Детская лига РТ

- 08:00-10:30 – регистрация и выдача стартовых пакетов участников детской лиги;
- 11:00-11:40 – открыта транзитная зона для участников;
- 12:00 – старт 11-12 лет;
- 12:30 – старт 9-10 лет;
- 13:00 – старт 7-8 лет;
- 14:00 – церемония награждения;

Категории участников	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
Первенство России			
Юниоры, юниорки 18-23 года (2006-2001 гг.р.)	1,5 км	40 км	10 км
Юноши, девушки 13-14 лет (2011-2010 гг.р.)	0,3 км	8 км	2 км
Первенство России триатлон-эстафета 2 м + 2 ж			
Юниоры, юниорки 18-23 года (2006-2001 гг.р.)	0,25 км	5 км	1,5 км
Юноши, девушки 13-14 лет (2011-2010 гг.р.)			
Альметьевский триатлон –TIMERMAN			
Любители – возрастные группы	0,75 км	20 км	5 км
III этап Детская лига РТ			
Мальчики, девочки 7-8 лет (2017-2016 гг.р.)	25 м	1 км	0,2 км
Мальчики, девочки 9-10 лет (2015-2014 гг.р.)	50 м	2 км	0,4 км
Мальчики, девочки 11-12 лет (2013-2012 гг.р.)	150 м	4 км	1 км