



СОГЛАСОВАНО:  
Директор ДФКиС  
городского округа г. Арзамас

«» И.В. Тришин  
2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО СШ №4  
городского округа г. Арзамас

«» Е.Ю. Сергеева  
2024 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Межмуниципального соревнования по лыжным гонкам памяти Мастера спорта СССР Н.К. Волкова

#### 1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Межмуниципальное соревнование по лыжным гонкам памяти Мастера спорта СССР Н.К. Волкова (далее – Соревнование, соревнования) проводится в соответствии:

- с календарным планом муниципальных спортивных (в том числе ВФСК ГТО), физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и спортивно-массовых мероприятий, проводимых на территории городского округа город Арзамас Нижегородской области на 2024 год.
- правилами по виду спорта «Лыжные гонки».

#### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация любительских лыжных гонок и привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- демонстрация возможности и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп;
- определение уровня развития любительских лыжных гонок в муниципалитете.

#### 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 3.1. Место проведения: Нижегородская область, г.о.г. Арзамас, д. Берёзовка, ФОБ южнее д. Берёзовка.
- 3.2. Соревнование проводится 17 февраля 2024 года.
- 3.3. Заезд участников в 9-00, регистрация с 9-30 до 10-30, начало соревнования в 11-00.

#### 4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ

- 4.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляется департаментом по ФКиС администрации городского округа г. Арзамас.
- 4.2. Непосредственное проведение Соревнования возлагается на МБУ ДО СШ №4 городского округа г. Арзамас.
- 4.3. Главный судья - Рунаев А.В. (к.т. +79200242962).
- 4.4. Справки по телефонам: 8-9867480129, 8-9306955800.

#### 5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ И ТРЕБОВАНИЯ

- 5.1. Соревнование проводится по возрастным группам:
  - юноши 2006-2007г.р.
  - юноши 2008-2009г.р.
  - юноши 2010г.р. и моложе
  - девушки 2006-2007г.р.
  - девушки 2008-2009г.р.
  - девушки 2010г.р. и моложе



- мужчины 1984-2005г.р.
- женщины 1984-2005г.р.
- мужчины 1983г.р. и старше
- женщины 1983г.р. и старше

5.2. Возраст участника определяется на 31.12.2023г.

5.3. Каждый участник соревнования обязан иметь допуск врача, страховку от несчастного случая.

5.4. Заявки на участие в соревновании подаются строго по адресу электронной почты – mbou\_do\_rusch@mail.ru не позднее 15 февраля 2024 года.

## **6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

6.1. Просмотр трассы обязателен.

6.2. Парад открытия соревнования в 10-30.

6.3. Дистанции:

- мужчины – 15 км (5 кр. по 3 км);

- женщины – 10 км (3 кр. по 3 км);

- юноши 2006-2007г.р. – 10 км (3 кр. по 3 км); девушки 2006-2007г.р. – 5км (2 кр. по 3 км);

- юноши 2008-2009г.р. – 5 км (2 кр. по 3 км); девушки 2008-2009г.р. – 4км (2 кр. по 2 км);

- юноши 2010г.р. и моложе – 4 км (2 кр. по 2 км); девушки 2010г.р. и моложе – 2 км (1 кр. по 2 км).

- Стилль свободный;
- Старт парный, через 30 сек.

## **7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

7.1. Соревнование проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативным правовым актам, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

7.2. Ответственность за обеспечение безопасности Соревнования возлагается на МБУ ДО СШ №4.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Награждение проводится по чистому времени в каждой возрастной группе.

8.2. Победители и призеры Соревнования награждаются грамотами соответствующих степеней и медалями.

## **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

9.1. Награждение победителей и призеров осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта городского округа город Арзамас Нижегородской области».

9.2. Расходы, связанные с командированием участников к месту проведения соревнования и питание во время проезда и проведения, несут командирующие организации.

**Настоящее положение является официальным вызовом  
для участия в соревновании**