

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тренировочного мероприятия

«КОМИ РОГЕЙН 2024»

1. Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортивному образу жизни;
- Поиск новых форм развития и популяризации спортивного ориентирования;
- Развитие мероприятий по рогейну и спортивному ориентированию на сверхдлинных дистанциях, выявления сильнейших команд и участников.

2. Сроки и место проведения

Мероприятие проводится 8 сентября 2024 г. в окрестностях с. Кэччойяг Сыктывдинского р-на Республики Коми.

Старт и финиш совмещены в центре соревнований. Более подробное расположение центра мероприятия, схема проезда и прочая дополнительная информация будут указаны на странице заявки (см. ниже) и в группе: <https://vk.com/komirogain>

Мероприятие проводится в следующих форматах:

- **5, 3 или 1,5 часов бегом** (пешком);

Программа мероприятия:

- **07:50** - Начало регистрации (формат 5 часов).
- **08:20** - Бриффинг, выдача карт (формат 5 часов).
- **09:00** - Старт формата 5 часов.
- **09:20** - Бриффинг, выдача карт (формат 3 часа).
- **10:00** - Старт формата 3 и 1,5 часа.
- **11:30** - Финиш формата 1,5 часа.
- **12:30** – Награждение формата 1,5 часа, истечение КВ формата 1,5 часа.
- **13:00** - Финиш формата 3 часа.
- **14:00** - Финиш формата 5 часов, истечение КВ формата 3 часа.
- **15:00** - Истечение контрольного времени формата 5 часов.
- **15:30** - Награждение, закрытие соревнований.

3. Руководство проведением мероприятия

Руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляется КРОО «Федерация спортивного ориентирования Республики Коми».

Главный судья соревнований: Чураков И.В.

4. Участники мероприятия

К участию в мероприятии допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в мероприятии. На 1,5 часа допускаются участники с 12 лет на момент старта; на 3 часа допускаются участники с 15 лет на момент старта – предоставив расписку-разрешение заполненную родителями (в свободной форме с обязательным указанием названия и даты мероприятия, ФИО родителя и ребенка, разрешение на участие). На 5 часов - строго 18 лет и старше (исполнится в год соревнования).

Формат проведения - командный. Состав команды 2 человека.

Подведение итогов гонки осуществляется в следующих категориях:

- Формат 5 часов, мужские команды
- Формат 5 часов, смешанные команды
- Формат 3 часа, мужские команды
- Формат 3 часа, смешанные команды
- Формат 3 часа, оба участника 40+ лет, смешанные команды
- Формат 1,5 часа, любой пол

В смешанных командах допускается участие двух женщин.

Участникам запрещено:

1. Создавать опасные инциденты, мешая передвижению других участников. Будьте внимательны к другим участникам.
2. Пересекать и посещать закрытые для передвижения и опасные участки района проведения, а также участки, находящиеся в частной собственности или запрещённые для посещения организаторами;
3. Во время мероприятия применять какие-либо средства передвижения, кроме предусмотренных для формата мероприятия, в котором они принимают участие;
4. Иметь при себе во время мероприятия иные картографические материалы, кроме карты, выданной организаторами;
5. Участникам запрещается оставлять на дистанции до начала мероприятия продукты питания или оборудование с целью их последующего использования во время мероприятия. Так же участникам запрещено оставлять на дистанции продукты и снаряжение, которые они взяли с собой из центра мероприятия.
6. Команды не должны принимать помощь или сотрудничать с другими людьми или преднамеренно следовать за другими командами.
7. Команды не должны портить контрольные пункты, пункты питания, или любое другое оборудование, размещённое на дистанции организаторами.
8. В течение всего времени пока участники, входящие в одну команду, находятся на дистанции, они должны оставаться **в пределах 50 метров друг от друга**. При отметке на контрольных пунктах все члены команды должны одновременно приблизиться к каждому контрольному пункту вплотную.
9. Если команда или один из её членов желает прекратить гонку по любой причине, **вся команда должна возвратиться в центр мероприятия и уведомить организаторов**.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья, техническую и функциональную подготовленность и самостоятельно обеспечивает свою безопасность, что подтверждает личной подписью в заявке.

Участники мероприятия принимают участие в нём под личную ответственность. Участники осознают, что участие в мероприятии может быть связано с риском для здоровья. Участники освобождают организаторов от любой материальной, административной, гражданской или уголовной ответственности в случае любого причинения вреда собственному здоровью или здоровью третьих лиц во время мероприятия.

Участники принимают участие в мероприятии в случае полного и безоговорочного согласия с настоящим Положением и своей заявкой подтверждают данный факт.

Участник в обязательном порядке **должен иметь медицинскую справку, подтверждающую допуск занятию физкультурой и участию в соревнованиях, а**

также страховку от несчастного случая для участия в спортивных мероприятиях. Своим участием в мероприятии, участник подтверждает факт наличия медицинской справки и страхового полиса. На месте старта наличие данных документов не проверяется.

Организаторы отвечают только за безопасность собственного оборудования, используемого на дистанции.

Организаторы не отвечают за безопасность используемого участниками личного оборудования, не обеспечивают безопасность при нахождении на дистанции и обращают внимание что дистанция сама по себе является потенциально не безопасной, её преодоление связано с повышенными рисками. Также организаторы мероприятия не занимаются оказанием помощи, в том числе экстренной и медицинской, а лишь по просьбе участников передают информацию о необходимости такой помощи уполномоченным организациям на общих основаниях, передавая информацию о характере и месте оказания помощи со слов участника. В связи с этим и с большой территорией проведения мероприятия лучше рассчитывать при возникновении сложной ситуации на собственные силы.

В целях обеспечения безопасности команда должна иметь при себе на дистанции следующее **обязательное снаряжение**:

1. **Аптечка** с наличием минимально необходимого набора в виде обезболивающих, обеззараживающих средств, ножниц и перевязочных материалов.
2. Полностью заряженный **мобильный телефон (рекомендуется 2 шт)** во влагозащищённой упаковке с введёнными телефонами организаторов для экстренной связи:
тел. **+7-912-86-7-97-72 (Чураков Иван)**. Звонить в случае сложных ситуаций, либо в случае обнаружения опасных мест на дистанции или повреждения оборудования КП. В случае экстренных ситуаций связанных с риском для жизни, участнику рекомендуется незамедлительно звонить **по телефону 112 (спасательные службы МЧС, они смогут быстро установить ваше местоположение)**.
3. **Одежда, обувь и снаряжение, соответствующие погоде;**
4. **Два дождевика;**
5. **Магнитный компас;**
6. Карта с дистанцией, легенда, контрольная карточка для отметки – будут выданы организаторами перед стартом.
7. **Запас питьевой воды и питания.**

Также организаторы рекомендуют иметь при себе следующее снаряжение:

1. Изотермическое спасательное покрывало (теплоотражающая плёнка).

Внимание! Любая команда, слышащая сигнал бедствия, должна оставить свой маршрут и оказать любую необходимую помощь.

Внимание! Необходимо строго соблюдать ПДД! Будьте предельно аккуратны при пересечении автомобильных дорог! Движение по дорогам – строго по обочине!

Запрещено разделение во время мероприятия участников, входящих в одну команду.

Формат мероприятия (взятие контрольных пунктов по выбору) позволяет в любой момент вернуться в центр мероприятия, где организаторами обеспечена питьевая вода, а также место для хранения продуктов и вещей участников.

Организаторами будет обеспечено снабжение питьевой водой в центре мероприятия.

Организаторы не несут ответственности за сохранность транспортных средств, а также вещей оставленных вне специальной зоны хранения в центре мероприятия.

Район проведения соревнований ограничен:

- С севера – река Вычегда, поля (в полях четкого ограничения нет, будьте внимательны)
- С запада – с. Кэччойяг, авто-дорога
- С юга – автодорога, лесная дорога
- С востока – река Вычегда, ДОЛ «Гренада», поля.

6. Определение победителей

Команды должны за отведенное контрольное время (5, 3 или 1,5 часа в зависимости от выбранного формата) набрать наибольшее число очков за посещение контрольных пунктов по выбору, из числа имеющихся в районе мероприятия и обозначенных на карте.

Контрольные пункты имеют разную стоимость, в зависимости от удаленности от старта и сложности КП, и проходить их можно в произвольном порядке.

Финишировать участники могут в любой момент в течение всего установленного времени мероприятия. Время финиша фиксируется по последнему участнику команды.

За каждую полную минуту опоздания после истечения контрольного времени из суммы очков, набранной командой, вычитается штраф равный одному очку, а при опоздании на финиш на 60 и более минут результат команды аннулируется. В случае, когда две или более команды набрали одинаковую сумму очков, более высокое место присуждается раньше финишировавшей команде.

В смешанных командах, если участвуют **две женщины**, то к результату их команды **прибавляется 10 очков**.

Карта. Каждому участнику выдается карта с нанесенной дистанцией. Масштаб карты 1:15 000. Формат карты – А3, печать с одной стороны. У формата 1,5 ч. Карта формата А4, масштаб 1:10 000. **Сечение рельефа:** 2,5 метра, в восточной части за просекой – 5 метров (показано на карте красной пунктирной линией). Автор карты – Чураков И.В., коррективировка 2024 год. Карта герметична за счет тонкой двусторонней матовой ламинации. Карта-схема составлена в соответствии с условными обозначениями, принятыми в спортивном ориентировании.

Легенда (одинаковая для всех групп) выдается отдельно на листе А4 в файле. В легенде указана нумерация и **текстовые описания** местонахождения **всех существующих КП**, а также важная информация, касающаяся дистанции и безопасности.

При желании команда самостоятельно выбирает дополнительный способ герметизации карты и легенды.

Дистанци

На карту нанесено место старта, обозначающее центр соревнований (символ треугольника), оно же является точкой финиша. Номер КП будет указан как на карте и легенде, так и на призме на местности. **Отметка на НЕ УКАЗАННЫХ на карте формата КП не засчитывается!**

Формат 5 часов – на карту нанесены КП с номерами 31-79 (всего 50 КП).

Формат 3 часа – на карту нанесены **не все** КП.

Формат 1,5 часа – на карту нанесены **не все** КП, и добавлены КП с номерами 21-27.

Стоимость контрольных пунктов. Контрольные пункты имеют различную стоимость (очки). **Очки варьируются от 2 до 7-ти.** Для удобства участников, в номере КП зашифрована его стоимость – это первая цифра номера КП. Например, КП 34 имеет стоимость 3 очка, КП 71 – 7 очков.

На местности призма контрольного пункта установлена на высоте не менее 50 см от земли и видна с расстояния не менее 25 метров в большинстве направлений при дневном свете. На некоторых КП точка постановки КП немного смещена, чтобы скрыть призму от посторонних глаз (убрать с дороги, чтобы не было видимости со слишком большого расстояния). Точное месторасположение – смотреть в Легенде.

ФОТО ОТМЕТКА. Отметка на КП осуществляется фотографированием. На каждом КП необходимо сфотографировать **каждого** участника команды на фоне призмы КП,

чтобы был четко виден №КП и лицо участника. После финиша, команда должна на своем устройстве показать все фотографии судьям. КП не засчитывается:

- при невозможности распознать на фото участника или номер КП,
- если есть фото только с одним участником.

7. Награждение

Команды, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех категориях награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

8. Финансирование

Расходы по командированию участников мероприятия (питание, проживание, проезд, страхование участников) - за счет командирующих организаций.

Мероприятие проводится на основе полной самокупаемости за счёт добровольных пожертвований за участие, спонсоров и организаторов мероприятия.

Размер добровольного стартового взноса **с каждого участника** составляет:

Формат	3 часа	3 часа	5 часов
При наличии предварительной регистрации на Orgeo.ru	300 руб.	400 руб.	600 руб.
Без предварительной регистрации (в случае наличия комплекта карт у организаторов)	400 руб.	500 руб.	700 руб.

Стартовый взнос оплачиваются наличными во время регистрации на месте проведения мероприятия, либо онлайн при подаче заявки через систему Orgeo.ru.

9. Дополнительные условия и требования к участникам

Мероприятие проводится в соответствии с нормами ГКРФ, то есть не является спортивным соревнованием, а является гражданским соревновательным мероприятием в формате самостоятельной экскурсии на местности (тренировки) с использованием методического пособия – карты и легенд.

- Участники осведомлены, что предложенная дистанция является потенциально небезопасной, как в техническом, так и в физическом и моральном плане.
- Участники, не обладающие полной дееспособностью, подтверждают факт наличия письменного согласия на своё участие в данном мероприятии, полученного от своих законных представителей. На месте старта наличие данного документа не проверяется.
- Стартовый взнос – юридически – целевое добровольное пожертвование с регламентированными размерами на осуществление некоммерческой деятельности – организации и проведению данного мероприятия.

10. Заявки

Предварительные заявки подаются через систему онлайн-заявок Orgeo.ru – ссылка для заявки: <https://orggeo.ru/event/komirogain>. Прием заявок завершается **05.09.2024**. При этом при заявке необходимо **обязательно указать мобильные телефоны обоих участников (те, которые будут у участников на дистанции)**.

В день мероприятия участниками предоставляются следующие документы:

- документ удостоверяющий личность в котором указана точная дата рождения;

Данное положение является официальным вызовом на мероприятие