

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении краевого трейлового забега
“LEO.RUN”

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Краевой трейловый забег «LEO.RUN» (далее – мероприятие), является четвертым официальным трейловым забегом в национальном парке «Земля леопарда» в Приморском крае. Мероприятие проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

Основные задачи:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- привлечение к участию в любители бега, спортсменов различных возрастов;
- пропаганда бега, как активного вида отдыха;
- укрепление здоровья населения.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится 15 июня 2024 года, Россия, Приморский край, в национальном парке «Земля леопарда», маршрут «Семиверстка», с. Барабаш, Хасанский район.

Место старта на дистанции: 94 км трассы Раздольное-Хасан (25 минут на юг от п.Барабаш).

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений по маршруту вплоть до 15 июня 2024.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство, подготовку и проведение мероприятия осуществляет АНО "Беговой спортклуб "DNS" (Система цифровых сетей)" (далее – Организатор).

Спортивный директор: Гаева Ольга Владимировна.

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых пакетов производится 14 июня 2024, с 10.00 до 17.00 ч. Адрес будет опубликован ближе к дате мероприятия.

Дистанции:

- Дистанция 3 км;
- Дистанция 5 км;

- Дистанция 10 км;
- Дистанция 15 км;
- Дистанция 22 км.

Расписание:

6:30 – выезд автобусов с Центральной площади

9:00 – открытие мероприятия;

10:30 – старт дистанции 22 км; 15 км

11:00 – старт дистанции 3 км, 5 км, 10 км

11:15 – 14:30 – финиш участников;

14:30 – церемония награждения;

15:00 – закрытие мероприятия, отъезд.

* могут быть корректировки времени.

5. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию допускаются все желающие профессионалы и любители, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации Мероприятия, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и получившие медицинский допуск (справку) на все дистанции из любого медицинского учреждения и врача, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос.

Лимит участников 700 человек:

3 км – 120 чел;

5 км – 130 чел;

10 км – 200 чел;

15 км – 120 чел;

22 км – 110 чел.

Возрастные группы участников:

10-17 лет, мальчики и девочки (на 3 км) – только в сопровождении совершеннолетнего участника (не участвую в награждении абсолютного зачета);

16-17 лет, мальчики и девочки (на 5 км) – только в сопровождении совершеннолетнего участника (не участвую в награждении абсолютного зачета);

18 – 29 лет, мужчины и женщины;

30 – 39 лет, мужчины и женщины;

40 – 49 лет, мужчины и женщины;

50 – 59 лет, мужчины и женщины;

60 + , мужчины и женщины (кроме дистанции 22 км).

Лимит прохождения дистанции 22 км – 4 часа.

Лимит прохождения дистанции 15 км – 3,5 часа.

Лимит прохождения дистанции 10 км – 3 часа.

Лимит прохождения дистанции 5 км – 2 часа.

Лимит прохождения дистанции 3 км – 1 час.

Результат участников, не достигших отметки финиша, по истечению лимита времени, засчитан не будет.

К участию в Кубке Дружбы Корпораций допускаются участники от 18 лет, согласно условий проведения Кубка (Приложение 2).

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Организатор мероприятия обязан обеспечивать исполнение постановления правительства от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Ответственные исполнители – оргкомитет мероприятия.

Безопасность участников при прохождении дистанции мероприятия обеспечивается сотрудниками национального парка «Земля леопарда», УВД, машиной скорой помощи и волонтерами.

Участники, сошедшие с дистанции, доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (см. пункт 7).

Каждый зарегистрированный участник будет застрахован страховой компанией от Организаторов на 50 000 рублей.

Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

На трассе мероприятия запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам мероприятия, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

Организаторы имеют право дисквалифицировать, не допустить до мероприятия если участник находится в алкогольном опьянении или нарушает правила безопасности мероприятия.

7. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Маршрут будет пролегать по лесному массиву национального парка «Земля леопарда», по грунтовому покрытию. Рельеф природный с суммарным набором высоты от 150 до 800 метров.

В это время активны клещи. Важно!

Предусмотреть правильную и удобную экипировку.

Всем участникам мероприятия настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку:

Обувь

- кроссовки, предназначенные для бега по пересеченной местности (для трейлраннинга), с хорошим протектором.

Низ

- спортивные штаны или тайтсы, лосины, шорты не сковывающие движения во время бега.

Торс

- удобная футболка, можно с длинными рукавами, из синтетического, влагоотводящего материала.

Голова

- спортивный головной убор защищающий от солнца (баф, кепка);

- солнцезащитные очки (по желанию).

На площадке мероприятия, в специально отведенном месте, необходимо обработать одежду репеллентом, предоставленным Организатором или своим на ваше усмотрение.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Осуществляется с помощью электронной системы MYLAPS. Победители абсолютных зачетов определяются по ган-тайму, победители возрастных категорий определяются по чип-тайму (чистое время).

ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанциях 3 км, 5 км, 10 км, 15 км и 22 км проводится абсолютный зачёт и зачет по возрастным группам.

Оргкомитет мероприятия не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от указанного (на груди);
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

Отчет о проведении мероприятия и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте leorun.ru и russiarunning.com, а также в группах в социальных сетях через 3 рабочих дня после

окончания мероприятия. За информацию, представленную на других информационных источниках, организаторы ответственности не несут.

Организатор и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению Мероприятия, в том числе:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- Участник сократил дистанцию;
- Участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство и др.);
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник начал забег после закрытия зоны старта;
- Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Мероприятию;
- Участник бежал без стартового номера, или стартовый номер был скрыт под одеждой, был утерян в процессе забега.
- Участник не прошел контрольные точки по дистанции
- Участник получил помощь от третьих лиц, существенно повлиявшую на его результат.

9. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

На дистанциях, через каждые 2.5 км, расположены пункты питания. В рацион входит негазированная вода, изотоник, сухофрукты. Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики в мусорные баки, расположенные около точек питания.

Туалеты и пункты питания также расположены в стартовой / финишной зоне.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в абсолютном зачете награждаются только в категории 18+ отдельно среди мужчин и женщин.

Призовой фонд **360 000 рублей (сумма призового фонда может быть скорректирована)** распределяется между победителями в одиночном абсолютном зачёте на дистанциях **22 км, 15 км, 10 км и 5 км (в рублях)**.

	22км	22км	10км	10км	15км	15км	5км	5км
1 место	25000	25000	20000	20000	15000	15000	10000	10000
2 место	20000	20000	15000	15000	10000	10000	8000	8000
3 место	15000	15000	10000	10000	5000	5000	5000	5000

4 место	3000	3000	3000	3000	3000	3000	3000	3000
5 место	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000
6 место	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000

Абсолютные победители на дистанциях 5 км, 10 км, 15 км, 22 км среди мужчин и женщин, а также команды Кубка Дружбы Корпораций награждаются кубками и дипломами.

Все участники, прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятным медалями мероприятия.

11. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Все расходы по подготовке мероприятия, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, оплачиваются за счёт спонсорских средств и стартовых взносов.

Расходы по участию в мероприятии(суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы:

Базовый пакет: стартовый номер, чип индивидуального хронометража, стартовый набор (рюкзак, сувенирная продукция), медаль финишера (только финишировавшим дистанцию), пакет финишера, питание по трассе, питание на финише (полевая кухня), разметка и подготовка трассы, обеспечение безопасности мероприятия, конкурсы, призы, концерт, шоу-программа, трансфер участников до места проведения и обратно и пр.

Итоговая таблица цен:

	Первые 30 зарегистрировавшихся	Вторые 250 зарегистрировавшихся	Последние 420 зарегистрировавшихся
22 км	5900 руб.	6500 руб.	7500 руб.
15 км	5900 руб.	6500 руб.	7500 руб.
10 км	5900 руб.	6500 руб.	7500 руб.
5 км	5900 руб.	6500 руб.	7500 руб.
3 км	5900 руб.	6500 руб.	7500 руб.
3 км дети (10-17 лет)	3500 руб.	3500 руб.	3500 руб.

Промокоды и дополнительные скидки:

50% - пенсионерам (скидка по возрасту: мужчины 60+, женщины 55+);

До 15% - участникам официальных забегов бегового клуба RunDnsRun (по персональным промокодам).

Участники «Марафона Добра» могут обменять бонусы на скидку до 50% (1 бонус = 1 рубль).

100% - абсолютным победителям предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете;

50% - призерам (II место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете;

30% - призерам (III место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете. Промокод уточнять у организаторов на info@leorun.ru, промокод действителен только для регистрации призеров/победителей;

В случае недопуска или отказа Участника от участия в мероприятии по каким-либо причинам, плата за участие не возвращается.

Стартовый пакет, в котором должны отсутствовать стартовый номер и индивидуальный чип для хронометража, Участник, зарегистрировавшийся на Мероприятие, но не принявший участие в Мероприятии, может получить:

- в день мероприятия, после завершения всех забегов, в зоне получения стартовых пакетов, предъявив при этом документ, удостоверяющий личность;

- в течение 15 рабочих дней со дня завершения Мероприятия, на которое Участник был зарегистрирован, но не принял участие, по адресу: г.Владивосток, ул.Енисейская, д.23Б, офис 203 (график работы уточнять заранее), предъявив при этом документ, удостоверяющий личность.

Участник, зарегистрировавшийся для участия в Мероприятии, вправе делегировать (передать) свое право на участие в Мероприятии иному лицу, при наличии следующих условий в совокупности:

- лицо, которому делегируется право на участие в Мероприятии, имеет личный кабинет на сайте, на котором осуществляется регистрация на Мероприятие (<https://russiarunning.com/>);

- заявка на передачу права на участие в Мероприятии направлена Организаторам не позднее, чем за 15 календарных дней до дня проведения Мероприятия;

Не допускается перерегистрация Участника на иное мероприятие, то есть учет суммы платы за участие, оплаченной Участником для участия в Мероприятии, в качестве платы за участие в ином мероприятии.

Допускается перерегистрация Участника на иную дистанцию в рамках мероприятия, то есть учет регистрационного взноса, оплаченного Участником для участия в забеге на выбранной дистанции, в качестве регистрационного взноса для участия в забеге на другой дистанции, при соблюдении следующих условий в совокупности:

- перерегистрация осуществлена не позднее чем за 15 календарных дней до дня проведения мероприятия;

- не исчерпан лимит участников на дистанции.

Заявки на замену участника или смену дистанции, направляются по адресу info@leorun.ru в формате: ФИО, номер телефона, e-mail участника, купившего слот, ФИО, номер телефона, дата рождения, e-mail, город, дистанция, нового участника. Взаиморасчеты за перерегистрацию слота участники осуществляют самостоятельно между собой после подтверждения Организатором

перерегистрации на e-mail участника. Прием и обработка запросов осуществляется Организатором в течение 48 (рабочих) часов.

При отмене или переносе мероприятия по причине запрета Министерства спорта РФ на проведение официальных спортивных и физкультурных мероприятий на территории Приморского края в связи с пандемией коронавируса, плата за участие в Мероприятии по заявлению участника, возвращается, за вычетом операционных банковских расходов от стоимости стартового взноса.

При отмене Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже 25 или выше 30 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Мероприятие подлежит отмене, Участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

12. ЗАЯВКИ

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительную он-лайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте leogun.ru и russiarunning.com до 14 июня 2024 г. Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса.

Для участия команды необходимо отправить заявку на почту info@leogun.ru

Для участия на дистанции 3 км; 5 км; 10 км; 15 км; 22 км необходимо предоставить медицинскую справку (заключение спортивного врача или терапевта на основании ЭКГ, на 5 км из медицинского учреждения), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия (образец справки см. Приложении 1). Участник Мероприятия не возражает против оказания ему в случае необходимости первой медицинской помощи.

Медицинские документы, предоставленные в зоне выдачи старт. пакетов, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

При отсутствии удостоверения личности и медицинской справки участник к соревнованию не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника соревнования не выдается.

Для получения стартового пакета при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность и оригинал медицинской справки. Получить стартовый пакет за третье лицо возможно, предъявив удостоверение личности и медицинскую справку третьего лица.

Организатор вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных в представленных Участником документах с данными, указанными при регистрации.

13. ХРОНОМЕТРАЖ

Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы MyLaps.

Каждому участнику выдается номер с электронным чипом индивидуального хронометража.

Дополнительные средства контроля результатов участников:

- система видеорегистрации;
- фиксация прохождения контрольных точек и финиша судьями.

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, направляются на почту info@leorun.ru самим участником или его представителем (тренером, родственником) не позднее чем в течение 10 дней после окончания мероприятия. Протесты и претензии рассматриваются организаторами мероприятия в течении 2х суток (в рабочие дни).

14. КОНТАКТЫ

По всем возникающим вопросам обращаться:

По адресу: г. Владивосток, ул.Енисейская. д.23Б, офис 203.

По телефону: 8-800-505-47-20, +7 967-719-13-55.

По почте: info@leorun.ru

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА

23 октября 2020 г., вступил в силу приказ Министерства здравоохранения РФ N1144н, в соответствии с которым, основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой, к физкультурным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой.

Кому и когда нужно предъявить медицинскую справку?

Когда вы будете забирать свой стартовый пакет — необходимо взять с собой оригинал справки и удостоверение личности. Если вы хотите получить стартовый пакет за другого человека — необходимо иметь оригинал его справки, копию его удостоверения личности.

Алгоритм предоставления справки на мероприятии

1. Подойти к столу «Проверка медицинских справок» и предъявить оригинал справки и заполненную расписку.
2. Сотрудник/волонтер проверяет справку и расписку. Если справка в порядке — на расписку ставится штамп.
3. Волонтер делает копию справки. Оригинал хранится у участника.
4. Участник с паспортом и распиской идет за стартовым комплектом.
5. Стартовый комплект выдается участнику в обмен на расписку со штампом.

Что должно быть написано в справке?

На справке должны стоять три печати: печать врача и две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп).

Правильная формулировка текста для тех, кто бежит дистанцию 22 / 15 км: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта — бег до 22 / 15 км»

Для забега на все остальные дистанции: 10, 5 км, 3 км достаточно формулировки - «здоров, противопоказаний к занятию физической культурой не имеет».

Нужен ли оригинал справки или достаточно предъявить копию?

Во время регистрации на соревнование вы предъявляете нам оригинал справки при получении стартового комплекта.

Каков срок действия справки?

Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное. Допускаются справки с других мероприятий, если дистанция прописанная в них не меньше, заявленной на Leo.Run.

Где я могу получить требуемую справку к соревнованиям?

Мы рекомендуем пройти медосмотр, получить допуск и встать на учет и получить справку во врачебно-физкультурном диспансере.

А также вы можете получить справку, пройдя обследование в одном из следующих учреждений: амбулаторно-поликлинические учреждения — в поликлинике, амбулатории или здравпункте, имеющем отделение спортивной медицины; Частные клиники, оказывающие услуги по спортивным мед.осмотрам.

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
Г. ВЛАДИВОСТОК, пр-кт Океанов, 8

Кр. адрес: 690001, г. Владивосток, ул. Школьная, 11
Факт. адрес: 690021, г. Владивосток, ул. Школьная, 11
Тел./факс: (427) 25-31-40
E-mail: med@primorye.ru
ОГРН 102750477401 или 752003000 ОГП 25200101

ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР
МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 285

Ф.И.О. Марафонец Марафон Марафонович
находился на приеме в диспансере по поводу мед. осмотра

Заключение ДТ: солидный инфаркт
ангины и умеренно
в менопаузальном периоде
гипертонии

Врач В.И. Мухоморов Дата «15» 09 2016г.



Приложение 2

Кубок Дружбы Корпораций

Приглашаем всех любителей бега на новое мероприятие бегового клуба RunDnsRun – уникальный трейл по национальному парку «Земля Леопарда», в Хасанском районе.

Любите приключения, но боитесь встретить их в одиночку? Хотите бежать командой плечом к плечу с любимыми коллегами? – Тогда вам точно на LEO.RUN

Дистанции 3, 5, 10, 15, 22 км, набор высоты от 70 до 950 метров в зависимости от дистанции. Чем длиннее дистанция, тем сложнее профиль трассы, круче спуски и мощнее подъемы.

Команда: от 6 человек, сотрудники одной организации.

Стоимость: 6500 руб/чел, при регистрации до 30 апреля 2024, при наличии мест в свободной продаже.

7000 руб/чел при регистрации после 1 мая 2024г.

Оплата по расчетному счету от юр.лица.

В стоимость включены:

- Стартовый номер с чипом индивидуального хронометража
- Стартовый пакет (рюкзак, майка, сувенирная продукция)
- Медаль каждому финишеру
- Пакет финишера (вкусняшки от наших партнеров)
- Питание по трассе на пит стопах
- Питание на финише
- Обеспечение безопасности мероприятия
- Разметка и подготовка трассы
- Конкурсы, культурная программа и пр.
- Трансфер участников Владивосток - Стартовый городок - Владивосток (можно сесть в автобус по пути следования)

Награждение: каждая команда, принявшая участие в мероприятии, награждается Кубком Дружбы Корпораций.

Условия подведения итогов: все участники команды, должны финишировать свою дистанцию в соответствии с правилами соревнований.