



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Начальник Управления по культуре,  
спорту и делам молодежи  
администрации города Твери  
М.Е. Соколов  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБУ СШОР «Тверь»  
А.С. Моныхов  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Президент федерации лыжных гонок  
Тверской области  
Н.М. Непряева  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

XXVIII традиционный лыжный марафон  
на призы Почетного мастера спорта СССР Николая Липашова

### I. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью пропаганды физической культуры и спорта среди населения города, популяризации и развития лыжного спорта, повышения спортивного мастерства лыжников-гонщиков, расширения спортивных связей с другими регионами России, выявления сильнейших спортсменов.

### II. Руководство Соревнованиями

Общее руководство соревнованиями осуществляет Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери. Непосредственное проведение возлагается на МБУ СШОР «Тверь» и Федерацию лыжных гонок Тверской области. Судейство осуществляется с применением электронной системы «электро-хронометраж».

### III. Время и место проведения

Соревнования проводятся 11 марта 2023 года на лыжной базе МБУ СШОР «Тверь» (Калининский район, ст. Чуприяновка, ул. Лесная, д. 1А). Адрес: ст. Чуприяновка, проезд от ж/д вокзала г. Твери на электричке «Тверь-Москва» до станции Чуприяновка. Начало соревнований в 11:15.

### IV. Участники

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены муниципальных образований субъектов Российской Федерации. Участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную подготовку, разрешение врача на участие в соревнованиях и договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

### V. Программа и порядок проведения

Прием заявок и выдача стартовых номеров с 9:30 до 10:30 час.

Торжественное открытие в 10:45 час.

Начало соревнований в 11:15 час.

Спортивная дисциплина – классический стиль, масс-старт по группам.

Разрешено передвижение даблполингом. Судейская коллегия оставляет за собой право измерить высоту палок до и после соревнований. При выявлении нарушений – спортсмен дисквалифицируется.

Возрастная группа участников	Дистанция
Девушки среднего возраста 15-16 лет	7,5 км

Мужчины 70 лет и старше	7,5 км
Юноши среднего возраста 15-16 лет	15 км
Девушки старшего возраста 17-18 лет	15 км
Женщины 30 лет и старше	15 км
Мужчины 50-69 лет	15 км
Юноши старшего возраста 17-18 лет	30 км
Юниорки 19-20 лет	30 км
Юниорки 21-23 года	30 км
Женщины 24 года и старше	30 км
Мужчины 30-49 лет	30 км
Юниоры 19-20 лет	50 км
Юниоры 21-23 года	50 км
Мужчины 24 года и старше	50 км

Перед забегом на длинные дистанции, состоится массовый забег на дистанцию 3 км классическим стилем среди мальчиков и девочек 12-14 лет без учета времени.

Контрольное время прохождения дистанции 50 км – 5 часов.

На трассе организуется общественный пункт питания участников.

По ходу гонки допускается одна замена лыж в специально отведённом для этого месте.

На трассе работает судья по стилю.

В возвратных группах и на дистанциях, не предусмотренных ЕВСК и Правилами вида спорта «Лыжные гонки», спортивные разряды не присваиваются.

## **VI. Определение победителей и награждение**

Первые три спортсмена массового забега на 3 км награждаются медалями и дипломами отдельно среди мальчиков и девочек.

Победители и призеры на дистанциях 7,5, 15, 30 и 50 км определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе участников среди мужчин и женщин отдельно.

Победители и призеры на дистанциях (50 км, 30 км, 15 км, 7,5 км) награждаются: за I место – медалью, дипломом и кубком, за II и III места – дипломами и медалями соответствующих степеней.

На дистанции 50 км (мужчины, юниорки) и 30 км (женщины, юниорки) в абсолютном зачете участники награждаются с 1 по 6 места медалями и дипломами соответствующих степеней.

Абсолютный чемпион марафона на дистанции 50 км награждается кубком и ценным призом. Абсолютная чемпионка на дистанции 30 км среди женщин 24 года и старше, юниорок 19-20 и 21-23 года награждается кубком и ценным призом.

Всем участникам, прошедшим дистанцию согласно своей возрастной категории, за исключением массового забега на 3 км, вручается памятная медаль финишера.

Организаторами могут быть установлены дополнительные и специальные призы.

Награждение победителей и призёров будет проходить по завершению дистанции последним участником группы.

## **VII. Заявки на участие**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются до 10.00 час. 10 марта 2023 г. на сайте электронной регистрации: <https://orgeo.ru>. Контактное лицо: Забелина Юлия Руслановна, тел. 8-960-717-71-77

**Именные заявки с допуском врача на участие в соревнованиях и копия договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев подаются в главную судейскую**

**коллегию в день проведения соревнований. Участники без медицинской страховки к участию не допускаются!**

Порядок старта участников марафона будет размещен на сайте Управления по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери (<http://ksm.tver.ru>), в официальной группе Вконтакте МБУ СШОР «Тверь» - [vk.com/sportshkolatver](https://vk.com/sportshkolatver) и объявлен, вывешен в день проведения соревнований.

### **VIII. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнований несут: Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери, МБУ СШОР «Тверь» согласно утвержденным сметам расходов.

Расходы по участию иногородних спортсменов (питание, проезд, размещение, командировочные) за счет командирующих организаций.

### **IX. Обеспечение безопасности и медицинского сопровождения**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиями Правил соответствующих видов спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на МБУ СШОР «Тверь».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение медицинского обслуживания возлагается на Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**